

MENU’ INVERNALE: adottato da ottobre a marzo

1° settimana

LUNEDI’	MARTEDI’	MERCOLEDI’	GIOVEDI’	VENERDI’
Fagioli cannellini in umido	Verdure cotte/crude	Verdure cotte/crude	Verdure cotte/crude	Verdure cotte/crude
Riso in brodo vegetale (9)	Pasta al Ragù (1,9)	Mezze Penne al Pomodoro (1)	Pastina in brodo (1,9)	Stracciatella in brodo (3,7,9)
Frittata con verdure (3,7,1)	Parmigiano 12 Mesi (7)	Polpette di lenticchie con carote o zucchine (1,7)	Polpette di Pollo (1,7)	Bastoncini di pesce (1,2,4,7,14)

2° settimana

LUNEDI’	MARTEDI’	MERCOLEDI’	GIOVEDI’	VENERDI’
Verdure cotte/crude	Purè di patate (7)	Verdure cotte/crude	Verdure cotte/crude	Verdure cotte/crude
Margherite all'uovo in brodo vegetale (1,3,9)	Passato di verdura e legumi con riso (9)	Pasta integrale con zucchine e pomodoro (1)	Polenta con ragù di manzo e maiale (piatto unico) (1,9)	Risotto alla Parmigiana (7)
Crocchette di Legumi (1)	Macinato di Pollo	Uova morbide al forno (3,7)	Frutta di stagione	Crocchette di Merluzzo al forno (1,4,7)

3° settimana

LUNEDI’	MARTEDI’	MERCOLEDI’	GIOVEDI’	VENERDI’
Verdure cotte/crude	Verdure cotte/crude	Verdure cotte/crude	Carote cotte	
Cous Cous in brodo vegetale (1,9)	Pasta con ragù di carne (piatto unico) (1,9)	Riso integrale in crema di zucca	Minestrina in brodo vegetale (1,9)	Vellutata di legumi
Frittata Campagnola con legumi (1,3,7)	Frutta di stagione	Halibut gratinato al forno (1,4)	Bocconcini di pollo con aromi e patate al forno	Pizza Margherita (1,7)

4° settimana

LUNEDI’	MARTEDI’	MERCOLEDI’	GIOVEDI’	VENERDI’
Verdure cotte/crude	Purè di patate (7)	Stick di verdure crude	Verdure cotte/crude	
Pasta integrale al sugo di pomodoro e basilico (1,9)	Passato di verdura e legumi con pastina (1,9)	Pasta integrale pasticciata di verdure e legumi (1,7)	Crema di verdure con riso (9)	Gnocchetti sardi con sugo di cavolfiore, carote e ceci (1,7)
Frittata di verdure di stagione al forno (3,7)	Macinato di cavallo	Frutta di stagione	Merluzzo al forno (1,4)	Erbazzone (1,2,3,4,6,7,10,13,14)

Merenda mattutina	Il pane viene servito al termine di ogni pasto			
Frutta di stagione				
Merenda pomeridiana				
Yogurt alla Frutta / Latte con cereali (1,7)	Torta/ Pane e Marmellata / The e biscotti (1,3,7)	Frutta	Yogurt alla Frutta / Latte con cereali/ Camomilla e fette biscottate (1,7)	Frutta
		Grissini o pane (1)		

Approvazione USL : Protocollo n. 2026/0102891 DEL 06/07/2026

* tutte le pietanze preparate con verdure, non specificate, sono da intendere come verdure di stagione, nella fattispecie insalate di verdure, tortini e passati (in relazione al menù invernale si intendono le citate qui in elenco : carote, insalata, finocchio, cavolo rosso, radicchio rosso, verza.