

Polo dell'Infanzia “San Giovanni Battista” Bagno - Reggio Emilia

MENU’ ESTIVO: adottato da aprile a settembre

1° settimana

LUNEDI’	MARTEDI’	MERCOLEDI’	GIOVEDI’	VENERDI’
	Carote cotte	Verdure cotte/crude	Verdure cotte/crude	Verdure cotte/crude
Risotto Arlecchino (piselli, zucchine, patate e carote)	Pastina in brodo vegetale (1,9)	Pasta al Pesto Genovese (1)	Pasta zucchine e mais (1)	Risotto alla Parmigiana (7)
Frittata con verdure (di stagione) (3,7)	Polpette di vitellone con purè (7)	Hamburger di verdure e legumi	Straccetti di pollo alla salvia (1,7)	Polpette di Halibut (4)

2° settimana

LUNEDI’	MARTEDI’	MERCOLEDI’	GIOVEDI’	VENERDI’
Carote a bastoncino			Verdure cotte/crude	
Minestra in brodo vegetale (1,9)	Crema di verdure e legumi (9)	Farro al Pesto di Basilico con Pomodorini e scaglie di Parmigiano (1,7)	Pasta in salsa rosa (rape rosse) (1)	Cous cous con Parmigiano 12 mesi, Pomodorini, Legumi e verdure (Piatto unico) (1,4,7)
Erbazzone (1,2,3,4,6,7,10,13,14)	Tortino di cous cous e verdure (1)	Macinato di Pollo con verdure (9)	Crocchette di merluzzo e verdure (1,4,9)	Frutta di stagione

3° settimana

LUNEDI’	MARTEDI’	MERCOLEDI’	GIOVEDI’	VENERDI’
Verdure cotte/crude	Verdure cotte/crude	Verdure cotte/crude	Purè di patate (7)	Pomodori
Pennette Olio Evo e Parmigiano (1,7)	Passato di verdure e legumi con riso integrale (9)	Pasta al Pesto Genovese (1)	Margherite in brodo vegetale (1,9)	Risotto morbido con bietole
Polpette di legumi (1)	Bocconcini di pollo	Bastoncini di Pesce (1,2,4,7,14)	Hamburger di manzo	Mozzarella (7)

4° settimana

LUNEDI’	MARTEDI’	MERCOLEDI’	GIOVEDI’	VENERDI’
Verdure cotte/crude	Fagioli cannellini in umido			Verdure cotte/crude
Pasta integrale pomodoro e basilico (1,9)	Pastina con brodo vegetale (1,9)	Cous Cous con sugo di pollo, ceci e verdure miste (Piatto unico) (1,9)	Risotto alle zucchine	Pizza margherita (1,7)
Tortino di verdure* (1,3,7)	Macinato di Cavallo	Melone o Cocomera	Polpette di merluzzo e verdure (1,4)	Melone o Cocomera

Merenda mattutina					Il pane viene servito al termine di ogni pasto
Frutta di stagione	Torta (il giorno del complemese)				
Merenda pomeridiana					
Yogurt alla Frutta / Latte con cereali (1,7)	Torta/ Pane e Marmellata/ The freddo e grissini (1,3,7)	Frutta	Yogurt alla Frutta (7) / Latte con cereali (1,7) , Pane e Olio (1)	Frutta	
		Grissini o pane (1)			

Approvazione USL : Protocollo n. 2026/0102891 del 06/07/2026

* tutte le pietanze preparate con verdure, non specificate, sono da intendere come verdure di stagione, nella fattispecie insalate di verdure e passati (in relazione al menù estivo si intendono le citate qui in elenco : pomodori, lattuga, carote, insalata di diversi generi, rapa rossa, peperoni. In relazione ai tortini, laddove è presente asterisco, si tratta di verdura congelata (nello specifico zucchine, broccoli, spinaci).