

Scuola dell'infanzia "San Giovanni Battista" Bagno - Reggio Emilia

**MENU' INVERNALE: adottato da ottobre ad aprile**

**1° settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Carote Trifolate	Misticanza di verdure	Insalata di verza e mais	Finocchi gratinati (1,7)	Verdure cotte (broccoli,cavolfiori,carote)
Riso in brodo vegetale (9)	Pasta al Ragù (1,7,9)	Mezze Penne al Pomodoro (1)	Passato di verdura e legumi con ditalini (1,9)	Risotto con Cavolo Cappuccio (7)
Frittata con verdure (spinaci, broccoli, zucchine) (3,7)	Parmigiano 12 Mesi (7)	Polpette di lenticchie e zucca (1)	Macinato di Cavallo	Bastoncini di pesce (1,4)

**2° settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spinaci in padella (7)	Purè di patate (7)	Macedonia di verdure (di stagione)	Verdure cotte (broccoli,cavolfiori,carote)	Carote a Julienne
Margherite all'uovo in brodo vegetale (1,3,9)	Passato di verdura e legumi con riso (9)	Pasta integrale con zucchine e pomodoro (1)	Polenta con ragù di manzo e maiale (piatto unico) (1,9)	Risotto alla Parmigiana (7)
Crocchette di Legumi (1)	Polpette di Pollo (1,7)	Tagliatelle di frittata (1,3,7)	Frutta di stagione	Crocchette di Merluzzo e Patate (1,4,7)

**3° settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Macedonia di verdure (di stagione)	Finocchi crudi	Macedonia di verdure (di stagione)		Carote a bastoncino
Cous Cous in brodo vegetale (1,9)	Gnocchi di patate con ragù di carne (piatto unico) (1,7,9)	Risotto alla zucca (7)	Ditaloni con crema di borlotti (1)	Risoni in brodo vegetale (1,9)
Frittata Campagnola (3,7)	Frutta di stagione	Halibut gratinato al forno (1,4)	Bocconcini di pollo alle verdure con patate al forno (9)	Pizza Margherita (1,7)

**4° settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Macedonia di Verdure Crude	Insalata di cappuccio e carote	Fagiolini lessati	Purè di Patate (7)	Tris di verdure cotte (patate,carote,piselli)
Spaghetti Integrali al sugo di tonno (1,4)	Minestrone di legumi con riso (9)	Pasta integrale al forno con ragù di carne (piatto unico) (1,7,9)	Pastina con Brodo Vegetale (1,9)	Gnocchetti sardi con sugo di cavolfiore e carote (1,7)
Frittata di verdure di stagione al forno (3,7)	Burger di merluzzo e verdure (1,4,7,9)	Frutta di stagione	Polpette di pollo (1,7)	Erbazzone (1,7)

<b>Merenda mattutina</b>		Il pane viene servito al termine di ogni pasto		
Frutta di stagione				
<b>Merenda pomeridiana</b>				
Yogurt alla Frutta / Latte con cereali (1,7)	Torta/ Pane e cioccolato Fondente/ Pane e Marmellata (1,3,7,8)	Frutta Cracker o pane (1)	Yogurt alla Frutta / Latte con cereali/ Budino (1,7,8)	Frutta

Approvazione USL : Protocollo n. 2024/0112931 DEL 27/08/2024

\* tutte le pietanze preparate con verdure, non specificate, sono da intendere come verdure di stagione, nella fattispecie insalate di verdure, tortini e passati (in relazione al menù invernale si intendono le citate qui in elenco : carote, insalata, finocchio, cavolo rosso, radicchio rosso, verza.