

Scuola dell'infanzia "San Giovanni Battista" Bagno - Reggio Emilia

MENU' ESTIVO: adottato da maggio a settembre

1° settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Fagiolini	Macedonia di verdure crude (di stagione)	Macedonia di verdure crude (di stagione)		Macedonia di verdure crude (di stagione)
Risotto al pomodoro (7)	Fusilli con crema di zucchine e cannellini (1)	Pasta al Pesto Genovese (1,7)	Pastina in brodo vegetale (1,9)	Risotto alle zucchine (7)
Frittata con verdure (di stagione) (3,7)	Straccetti di pollo alla salvia	Hamburger di verdure e legumi (1,7)	Polpettine di vitellone con piselli al pomodoro (1,7)	Halibut in crosta di mais (1,4)

2° settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Tris di verdure cotte (patate, carote, piselli)	Julienne di carote e zucchine gratinate al forno (1)		Carote a bastoncino	
Sedanini in salsa rosa (rape rosse e ricotta) (1,7)	Risotto alla Salsiccia e Fagioli Borlotti (7,9)	Farro al Pesto di Basilico con Pomodorini e scaglie di Parmigiano (1,7)	Minestrina in brodo vegetale (1,9)	Cous cous con Tonno, Parmigiano 12 mesi, Pomodorini, Carote e Fagiolini (Piatto unico) (1,4,7)
Crocchette Merluzzo e verdure(1,4,7)	Frutta di stagione	Macinato di Pollo con verdure (9)	Erbazzone (1,7)	Gelato al Fiordilatte (7)

3° settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Macedonia di verdure crude (di stagione)	Purè di patate (7)	Pomodori	Macedonia di verdure crude (di stagione)	Tris di verdure cotte (patate, carote, piselli)
Pennette Olio Evo e Parmigiano (1,7)	Margherite all'uovo in brodo vegetale (1,3,9)	Pasta al Pesto Genovese (1,7)	Passato di Verdure con Orzo (1,9)	Risotto bietole e ricotta (7)
Polpette di legumi (1)	Hamburger di manzo (1,7)	Parmigiano Reggiano 12 Mesi (7)	Bocconcini di pollo	Bastoncini di Pesce (1,4)

4° settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Macedonia di verdure crude (di stagione)	Pomodori		Carote a bastoncino	
Spaghetti integrale al tonno (1,4,9)	Crema di verdure e legumi (9)	CousCous con sugo di pollo, ceci e verdure miste (Piatto unico) (1,9)	Stelline in brodo vegetale (1,9)	Risotto alla parmigiana (7)
Tortino di verdure* (1,3,7)	Macinato di Cavallo	Melone o Cocomera	Pizza Margherita (1,7)	Polpette di merluzzo e verdure (1,4,7)

Merenda mattutina					Il pane viene servito al termine di ogni pasto
Frutta di stagione	Torta (il giorno del complemese)				
Merenda pomeridiana					
Yogurt alla Frutta / Latte con cereali (1,7)	Torta/ Pane e cioccolato Fondente/ Pane e Marmellata (1,3,7,8)	Frutta	Yogurt alla Frutta / Latte con cereali (1,7)	Frutta	
		Cracker o pane (1)			

Approvazione USL : Protocollo n. 2024/0112931 DEL 27/08/2024

* tutte le pietanze preparate con verdure, non specificate, sono da intendere come verdure di stagione, nella fattispecie insalate di verdure e passati (in relazione al menù estivo si intendono le citate qui in elenco : pomodori, lattuga, carote, insalata di diversi generi, rapa rossa, peperoni. In relazione ai tortini, laddove è presente asterisco, si tratta di verdura congelata (nello specifico zucchine, broccoli, spinaci).