











































Scuola dell'infanzia "San Giovanni Battista" Bagno - Reggio Emilia

MENU' INVERNALE: adottato da ottobre ad aprile



















1° settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Verdure cotte (carote lessate)	Patate al forno / Purè di patate 	Macedonia di verdure crude (di stagione)	Macedonia di verdure crude (di stagione)	Verdure cotte (broccoli,cavolfiori,carote)
Pasta al sugo vegetale e fagioli cannellini  	Minestrina in brodo vegetale   	Gnocchi Sardi Pomodoro e Ricotta  	Crema patate e porri con crostini 	Risotto Spinaci e Ricotta  
Frittata con verdure (spinaci, broccoli, zucchine)   	Polpette di Pollo  	Bastoncini di Pesce   	Macinato di Cavallo	Filetti di Platessa Gratinati  

2° settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Macedonia di verdure crude (di stagione)	Macedonia di verdure crude (di stagione)	Verdure cotte (spinaci)	Zucca al Forno 	Tris di verdure lessate (carote, piselli patate)
Pastina all'uovo in brodo vegetale   	Passato di verdura, legumi e riso 	Pasta integrale con zucchine e pomodoro 	Polenta con ragù di manzo e maiale (piatto unico) 	Risotto alla Parmigiana  
Polpette di Legumi (ceci e cannellini) con panatura di Corn Flakes   	Erbazzone Reggiano    	Crocchette di merluzzo e patate al forno    	Pane e frutta 	Filetti di Halibut gratinati al forno  

3° settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Macedonia di verdure (di stagione)	Verdure cotte (broccoli,cavolfiori,carote)	Macedonia di verdure (di stagione)	Patate al forno	Carote lessate
Risotto alla zucca 	Gnocchi di patate con ragù di carne (piatto unico)  	Cous Cous in brodo vegetale  	Minestra Fagioli,Patate e Pomodoro 	Pastina in brodo vegetale  
Frittata Campagnola   	Pane e frutta 	Burger di Merluzzo e Verdure   	Fettina di pollo agli agrumi/verdure 	Pizza Margherita  










4° settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Macedonia di Verdure Crude	Macedonia di verdure crude (di stagione)	Fagiolini lessati	Purè di Patate 	Tris di Verdure Cotte
Spaghetti Integrali al sugo di pesce   	Minestrone di legumi con riso 	Pasta integrale al forno con ragù di carne (piatto unico)   	Pastina con Brodo Vegetale  	Risotto con ceci e verza 
Frittata di verdure di stagione al forno   	Crocchette di Merluzzo e Patate    	Pane e frutta 	Bocconcini di pollo con verdure 	Filetti di Platessa gratinati  

Merenda mattutina

Frutta di stagione

Merenda pomeridiana

Yogurt alla Frutta con cereali / Gelato / Latte e Cacao con cereali  	Torta/ Pane e ciocc. Fondente/ Budino / Pane e Marmellata   	Frutta con grissini 	Yogurt alla Frutta con cereali / Gelato / Latte e Cacao con cereali  	Frutta
				Cracker o pane 

Approvazione USL : Protocollo n. 2022/87553 del 07/07/2022

* tutte le pietanze preparate con verdure, non specificate, sono da intendere come verdure di stagione, nella fattispecie insalate di verdure, tortini e passati (in relazione al menù invernale si intendono le citate qui in elenco : carote, insalata, finocchio, cavolo rosso, radicchio rosso, verza.