




































Scuola dell'infanzia "San Giovanni Battista" Bagno - Reggio Emilia

**MENU' INVERNALE: adottato da ottobre ad aprile**















**1° settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Verdure cotte (carote lessate)	Macedonia di verdure crude (di stagione)	Macedonia di verdure crude (di stagione)	Patate al forno / Purè di patate 	Verdure cotte (fagiolini)
Pasta al sugo vegetale  	Passato di verdura con orzo e legumi 	Gnocchi Sardi Pomodoro e Ricotta  	Minestrina in brodo vegetale  	Pasta con i broccoli e ricotta  
Frittata con verdure (spinaci, broccoli, zucchine)   	Macinato di Carne di Manzo	Bastoncini di Pesce   	Lonza di maiale agli aromi	Filetti di Platessa Gratinati  
















**2° settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Macedonia di verdure crude (di stagione)	Macedonia di verdure crude (di stagione)	Verdure cotte (spinaci)	Zucca al Forno	Tris di verdure lessate (carote, piselli patate)
Pastina all'uovo in brodo vegetale    	Passato di verdura, legumi e riso 	Pasta integrale con zucchine e pomodoro 	Polenta con ragù di manzo e maiale (piatto unico) 	Risotto con bietole
Crocchette di ceci/fagioli cannellini e Parm. Reggiano   	Arrostito di tacchino al forno	Crocchette di merluzzo al forno    	Pane e frutta 	Filetti di Halibut gratinati al forno  

**3° settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Macedonia di verdure (di stagione)	Finocchi al latte 	Macedonia di verdure (di stagione)	Patate al forno / Purè di patate 	Carote lessate
Risotto alla zucca	Gnocchi di patate con ragù di carne (piatto unico) 	Pastina in brodo vegetale  	Minestra Fagioli, Patate e Pomodoro 	Risotto con Verza
Frittata Campagnola   	Pane e frutta 	Nasello in salsa aromatizzata  	Fettina di pollo agli agrumi/verdure 	Merluzzo con pomodorini e olive 











**4° settimana**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Macedonia di Verdure Crude	Macedonia di verdure crude (di stagione)	Fagiolini lessati	Purè di Patate 	Tris di Verdure Cotte
Pasta al sugo di pesce  	Minestrone di legumi con riso 	Pasta integrale al forno con ragù di carne (piatto unico)   	Pastina con Brodo Vegetale  	Minestra di verdura e zucca con riso 
Frittata di verdure di stagione al forno   	Crocchette di Merluzzo e Patate   	Pane e frutta 	Macinato di Cavallo	Filetti di Platessa gratinati  

**Merenda mattutina**

Frutta di stagione

**Merenda pomeridiana**

Yogurt alla Frutta e cereali o  	Pane o fette biscottate con Marmellata 	Frutta con grissini 	Torta/ Pane e ciocc. fondente  	Frutta
Latte e cacao con cereali  			Budino 	Cracker o pane 

Approvazione Usl del 02/08/2021

\* tutte le pietanze preparate con verdure, non specificate, sono da intendere come verdure di stagione, nella fattispecie insalate di verdure, tortini e passati (in relazione al menù invernale si intendono le citate qui in elenco : carote, insalata, finocchio, cavolo rosso, radicchio rosso, verza.