
















Scuola dell'infanzia "San Giovanni Battista" Bagno - Reggio Emilia

MENU' ESTIVO: adottato da maggio a settembre











1° settimana

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|--|--|--|---|
| Macedonia di verdure crude (di stagione) | Fagiolini | Macedonia di verdure crude (di stagione) | Macedonia di verdure (di stagione) | Pomodori in insalata |
| Carbonara di zucchine e Parmigiano Reggiano  | Crema di legumi con riso (di stagione)  | Pasta al Pesto Genovese  | Passato di verdura con pasta  | Insalata di Riso con Tonno, Formaggio e Verdure  |
| Frittata con verdure (di stagione)  | Scaloppina di pollo | Tortino di verdure (di stagione)  | Svizzera al forno  | Filetti di merluzzo gratinati  |









2° settimana

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|---|---|
| Macedonia di verdure crude (di stagione) | Carote lessate | Insalata | Zucchine Trifolate  | Macedonia di verdure crude (di stagione) |
| Pasta integrale Pomodoro e Basilico  | Crema di legumi misti con pastina  | Gramigna con ragù di carne mista (piatto unico)  | Minestrina in brodo vegetale  | Riso al limone / yogurt  |
| Frittata al Formaggio  | Polpettine di pesce e patate  | Pane e frutta  | Arrosto di tacchino con verdure  | Halibut al forno  |

3° settimana

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|--|---|---|---|
| Macedonia di verdure crude (di stagione) | Pomodori in insalata | Macedonia di verdure crude (di stagione) | Macedonia di verdure crude (di stagione) | Tris di verdure cotte (patate, carote, piselli) |
| Risotto con rape rosse  | Pastina all'uovo in brodo vegetale  | Pasta al Pesto Genovese  | Passato di Verdure con Orzo  | Pasta Fredda Ceci e Piselli  |
| Polpette Lenticchie e Spinaci  | Polpette di manzo con pomodoro  | Frittata di verdure*  | Bocconcini di pollo/tacchino al forno  | Merluzzo alla pizzaiola  |






4° settimana

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--|---|---|---|--|
| Macedonia di verdure crude (di stagione) | Spinaci in Padella  | | Macedonia di verdure crude (di stagione) | Fagioli cannellini in insalata |
| Spaghetti integrale al tonno  | Pasta Gratinata con Prosciutto Cotto, Piselli e Besciamella  | Cous cous con verdure  | Pastina in brodo vegetale  | Risotto con spinaci/zucchine |
| Tortino di verdure*  | Frutta di stagione | Caprese Mozzarella e Pomodori  | Macinato di Cavallo | Platessa in salsa bianca  |

Merenda mattutina

Frutta di stagione

Merenda pomeridiana

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| Yogurt Frutta e cereali o Gelato  | Pane o fette biscottate con Marmellata  | Frutta e Cracker  | Torta o Gelato  | Frutta |
| | | Karkadè | | Cracker o pane  |

Approvazione USL del 02/08/2021

* tutte le pietanze preparate con verdure, non specificate, sono da intendere come verdure di stagione, nella fattispecie insalate di verdure e passati (in relazione al menù estivo si intendono le citate qui in elenco : pomodori, lattuga, carote, insalata di diversi generi, rapa rossa, peperoni. In relazione ai tortini, laddove è presente asterisco, si tratta di verdura congelata (nello specifico zucchine, broccoli, spinaci)